



COACHER & ANIMER A DISTANCE

OBJECTIFS

- **Comprendre** les spécificités et les enjeux du distanciel
- **Acquérir** des méthodes et des outils pour une animation à distance efficace
- **Adapter** sa communication, son style et sa posture sur différents canaux
- **Développer** sa présence à distance et créer de la proximité

DURÉE & FORMAT

En présentiel : 2 journées de 7h soit 14h + 2h de supervision collective

Lieu de formation: Le Clockwork coworking, 38 Bd Carnot, 59800 Lille

Horaires : 9h - 12h / 14h - 18h

En distanciel : 4 demi-journées de 3h30 soit 14h + 2h de supervision collective via les plateformes synchrones Zoom ou Teams et Klaxoon

Horaires : 9h - 12h30

Nombre de participants : minimum 6 et maximum 10 participants

PUBLIC & PRÉ-REQUIS

Coachs professionnels, facilitateurs, animateurs, accompagnants

Aucun pré-requis.

BENEFICES

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- ▶ **Adapter** leur communication, leur style et leur posture aux spécificités du distanciel
- ▶ **Poser un cadre** favorisant la confiance et l'interaction
- ▶ **Animer** des coachings individuels et collectifs à distance
- ▶ **Savoir utiliser** les fonctionnalités de Zoom et de Klaxoon

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

BIWAK – 2 rue du Soleil Levant – 59000 LILLE
Siret : 907 721 492 00011 – Déclaration d'activité : 32 59 10992 59
Courriel : contact@biwak.fr – Internet : www.biwak.fr

22 févr. 2022V1

Avant : Réalisation d'un auto-diagnostic par les participants afin de définir leurs connaissances, leurs attentes et leurs besoins.

Pendant : Alternance d'apports théoriques et de travaux pratiques afin de favoriser l'assimilation des apprentissages. L'interaction entre les participants est utilisée comme source d'apprentissage et s'appuie sur des expériences vécues pour augmenter l'appropriation de toutes les notions et compétences abordées.

Les participants disposeront en fin de formation d'une boîte à outils, des éléments de compréhension et une meilleure connaissance d'eux-mêmes.

Après : Évaluation de la qualité de la formation et des apprentissages, supervision et mesure d'impact sur la pratique professionnelle et son opérationnalité.

PROGRAMME

Onboarding & autodiagnostic

- Mes zones de confort et d'inconfort dans le distanciel
- Quelles sont mes craintes ? Quelles sont mes forces ?
- Ma pratique en distanciel versus ma pratique en présentiel

MODULE 1 : Comprendre les enjeux et identifier les facteurs clés de l'animation à distance

- Comprendre les enjeux & impacts du distanciel
- Identifier les facteurs clés de succès
- Comprendre les rôles multiples de l'animateur coach à distance
- Prendre conscience de son positionnement et axes de développement

MODULE 2 : Créer sa recette d'animation et maîtriser les outils pour une animation efficace

- La préparation de son animation
- Choisir les bons ingrédients (formats, outils, méthodes)
- Apport théorique : la cartographie
- Approfondissement Zoom
- Approfondissement Klaxoon

MODULE 3 : Susciter l'intérêt, captiver les participants, maintenir l'attention

- Susciter l'intérêt, captiver les participants, conserver l'attention
- Savoir poser un cadre et optimiser sa communication
- Savoir utiliser plusieurs techniques d'animation et d'interaction

MODULE 4 : Communiquer efficacement des contenus, des consignes et m'assurer de leur appropriation

- Délivrer des consignes et m'assurer de leur appropriation
- Savoir générer et animer des feedbacks

POINTS FORTS DE LA FORMATION PAR BIWAK

- ▶ Pédagogie participative, ludique et interactive
- ▶ Boîte à outils, techniques et méthodes concrètes
- ▶ Cas pratiques, mises en situation et jeux de rôle basés sur les situations des participants

FORMATEURS



Alexandra LUZIN, coach professionnelle certifiée, ses 15 années d'expérience dans le domaine du management, de la relation clients et du digital lui ont permis de tisser de profondes affinités avec l'accompagnement des Hommes et des organisations dans le changement, le développement de l'intelligence collective, du leadership et le développement des compétences.

Bastien CARPIER, coach professionnel certifié, ses expériences de manager, de directeur puis de leader de projets digitaux lui ont permis de se doter d'un solide bagage dans l'encadrement et la montée en compétences d'équipes de grandes tailles, avec en fil rouge un soin à allier performance et bien être.



TARIFS

Inter-entreprise : 1500 € HT

Intra-entreprise : sur mesure, nous consulter pour obtenir un devis

SITUATION DE HANDICAP

Nous sommes engagés à accompagner les personnes en situation de handicap, dans une démarche inclusive.

Si vous avez des contraintes de santé nécessitant d'adapter la formation, contactez notre référente handicap **Alexandra LUZIN** pour en échanger : alexandra@biwak.fr

INSCRIPTION & ADMISSION

Toute demande d'inscription doit être formalisée (réponse sous 48h ouvrées) :

- ▶ Sur le site : www.biwak.fr via notre formulaire d'inscription
- ▶ Par e-mail : contact@biwak.fr
- ▶ Sur RDV : [Cliquez ici pour prendre RDV](#) (téléphone ou visioconférence)

Chaque demande d'inscription fera l'objet d'une étude et d'un rendez-vous exploratoire (téléphone, visioconférence ou face à face).

Pour chaque formation, selon la présence ou non de pré-requis, l'admission se fait au plus tard 48h avant le début de la formation selon différentes modalités en vérifiant le positionnement adéquat du candidat.